



CONTRASEÑA SEGURA



¿CÓMO NOS PUEDE AFECTAR?

Una contraseña vulnerada, puede generar la pérdida de acceso al correo electrónico, pérdidas económicas, filtración de información personal o de la organización, entre otros.



RECOMENDACIONES

- Utilizar contraseñas diferentes para sus cuentas en línea.
- Cambiar periódicamente sus contraseñas.

¿QUÉ ES ?

Una contraseña segura es una contraseña que otras personas no pueden descubrir fácilmente adivinándola o utilizando algún programa.



¿CÓMO LO EVITAMOS?

Opciones:

- La contraseña debe tener mínimo 8 dígitos y combinar números, letras y símbolos.
- Crear frases familiares, puede ser formada por algo de su rutina al llegar al trabajo, o de su entorno, reemplazando vocales por símbolos o mayúsculas.
- Utilizando un gestor de contraseñas, que permite la creación de contraseñas fuertes.