

# La Fuerza de todos

Publicación del Ejército Nacional



# CONTENIDO

- 3 Salud mental - estrés en Misiones de Paz
- 4 Incrementando nuestra capacidad en el ciberespacio
- 6 Orgullosamente en primera línea
- 9 Cifras de operaciones y apoyos
- 10 La furia del volcán
- 12 Entrevista a la Tte. 1° María Paz en UNDOF
- 14 La experiencia de un Oficial uruguayo en Brasil
- 16 Magísteres en Ciencias en Defensa y Seguridad Interamericana
- 18 Historia de vida - Personal médico voluntario

# CONTACTO

## Departamento de Comunicación Institucional

Av. Gral. José Garibaldi 2313  
2208 1542/46 - Int.: 12600

Comentarios, sugerencias o solicitudes para ser incorporado al envío de ejemplares en forma digital, escribir a:

[contacto@ejercito.mil.uy](mailto:contacto@ejercito.mil.uy)

### Diseñadores:

Cabo 1º (CE) Alejandro Castro (Téc.Dis.Gráfico)  
Sdo. 1º Gastón Saucedo (Dis.Gráfico)

### Fotógrafos:

Cabo 1º (CE) Alejandro Castro (Téc.Dis.Gráfico)  
Sdo. 1º Florencia Martínez (Téc.Com.Social)

Impreso en:  
División de Publicaciones de la  
O.R.T. y A.



# EDITORIAL



*"Al inicio del 2019 entró en vigor la reforma del sistema previsional militar. Ello ocasionó efectos importantes, a pesar de los esfuerzos realizados para reducir las consecuencias negativas. Algunas de sus disposiciones tuvieron una aplicación inmediata sobre la totalidad de los integrantes del Ejército, tanto en actividad como en situación de Retiro, tales como una reducción sustancial del monto de las pensiones por fallecimiento. Además de la reducción en los montos de los haberes a percibir, se incrementaron las edades para el Retiro Obligatorio hasta en 14 años adicionales.*

*Ello significó que, desde hace 2 años y medio, la reforma ya viene afectando a casi la mitad de los actuales efectivos (el 49%), con mayor severidad en los Oficiales que computaban menos años de servicio y, sobre todo, en el Personal Subalterno.*

*Si bien nos resulta evidente que el tema de las jubilaciones y pensiones es un problema de importancia nacional, que abarca a todo el sistema, tenemos la convicción de que la reforma aprobada en 2018 ya causó efectos profundos en el personal militar.*

*Por lo tanto, el paradigma tradicional, basado en que el Soldado podía sobrellevar mejor las dificultades del presente, derivadas del salario históricamente más bajo de los servidores públicos con la esperanza a futuro de una mejor jubilación, se contrapone a las visiones que actualmente consideran la necesidad de una reforma adicional. Si bien estas son observadas con lógica preocupación, se tiene la certeza que el Mando Superior de las FF.AA. evaluará con justa ponderación la especificidad de la carrera y del servicio militar."*

*"Por otra parte, tomando en cuenta los efectos que permanentemente produce el pasado sobre el presente del Ejército y asumiendo que constituye una necesidad institucional, en noviembre del año pasado se inició un proceso de análisis histórico de la actuación de la Fuerza, desde 1958 hasta la actualidad. Particularmente orientado a fortalecer el conocimiento en lo individual, el Mando Superior del Ejército evaluó como necesario incorporar distintas visiones sobre una realidad compleja, que favoreciera un análisis más completo y que fomentara la objetividad, dentro de la necesaria libertad académica en que debía desarrollarse. Esto significa que los Valores institucionales, sustentados históricamente en el Ideario Artiguista, en la defensa del orden constitucional y republicano, el acatamiento al marco jurídico y reglamentario, así como un ejercicio del mando basado en el respeto integral de cada individuo, deben ser orientadores de conductas que se eleven por encima de protagonismos individuales o de posturas sectoriales, para preservar así la esencia del Ejército Nacional."*

**El Comandante en Jefe del Ejército  
General de Ejército, GERARDO FREGOSI**

**Extractado del mensaje emitido el 18 de mayo de 2021**

### Fotografía de tapa:

Instalación de la Base "Éxodo", en la localidad de Sake, República Democrática del Congo, mayo 2021.

# ESTRÉS EN MISIONES DE PAZ

Compartimos extractos del trabajo realizado por el Lic. en Psicología y Máster en Gerontología Social, Dr. David M. Karp (Hospital Central de las Fuerzas Armadas), quien relata las causas y efectos del estrés en el ámbito de Misiones Operativas de Paz.

Puede leer el artículo completo titulado "Estrés durante las Misiones de Paz" en el sitio web [www.dnsffaa.gub.uy](http://www.dnsffaa.gub.uy)

La situación del militar en general suele ser muy particular en relación a la posibilidad de articular un discurso que exprese aquello que siente, o el verse sometido a situaciones que no entiende o no quiere entender, donde el cuerpo será la única vía de expresión que tiene (no solo evitando la angustia sino también evitando un arresto). Por este motivo se somatizan los sentimientos y emociones, llegando a afectar nuestra salud física y mental.

Además, el personal en Misión en el exterior está muchas veces expuesto a eventos traumáticos y su manejo del estrés depende del nivel de aptitud, entrenamiento y sus características personales.

El **estrés** es un proceso físico y psicológico de reacción y/o forma de afrontar acontecimientos o situaciones que imponen presiones extraordinarias al ser humano. **Estresarse pasa a ser una reacción normal frente a una situación anormal o difícil, que facilita una total atención a la situación, y enfoca el máximo de energía en el problema.**

Hay factores que pueden resignificar la experiencia que se está viviendo: si el Soldado ya ha pasado por una experiencia similar y ya sabe cómo se siente y cómo ha reaccionado, ya sabe qué esperar de sí mismo en estas situaciones, también su educación y habilidades profesionales, entrenamiento previo al despliegue, edad (no es una constante fija, pero, a mayor edad, el Soldado puede tener más herramientas que le permitan superar eficazmente situaciones conflictivas que soldados más jóvenes) y una mejor condición física, pueden respaldar con eficacia el accionar del Soldado permitiéndole confiar en sus capacidades y ser otro elemento que ayude a superar las situaciones. Hay tres tipos de estrés: **Básico** (lo diario), **Acumulativo** (surge por ej. al sostener una posición en primera línea durante un tiempo prolongado) y **Traumático** (tras un ataque, hecho violento con heridos o muertos, etc). Más allá de los hechos puntuales, el militar **debe esperar las situaciones de estrés**, y tomar conciencia que la persona puede tener reacciones variadas.

Se disminuyen los efectos con el entrenamiento previo al despliegue. Si ya ha experimentado situaciones extremas, el Soldado estará en condiciones de reconocer sus reacciones propias y recordarlas. **Algunas herramientas para disminuir el estrés son:** Conocer/investigar previamente el terreno antes del despliegue y prepararse para las distintas eventualidades operacionales que puedan presentarse, planificar cómo manejar las situaciones y practicar habilidades en grupo.

**¿Cuándo buscar ayuda profesional?** Cuando luego de un hecho traumático hay señales de una variación emocional importante: tristeza, pesar, depresión, desesperanza. Cuando aparecen profundos sentimientos de pérdida de interés a actividades que solía realizar, irritabilidad, impulsividad, pensamientos y expresiones de culpa, auto-reproches, vergüenza, agresión, quejas físicas que persisten, perturbaciones de sueño o apetito.

Los manuales básicos de prevención del estrés sugieren conductas que son difíciles de acompañar con la vida militar, tales como tomar descansos, dieta equilibrada, más tiempo con familia y amigos y tiempo libre. Pero hay otras conductas que como militares sí podemos incluir, tales como la actividad física y evitar el consumo de nicotina, alcohol y drogas (el consumo inicialmente parece la solución al problema pero solo lo acrecienta más).

En tiempo de crisis no debe tomar decisiones importantes como casarse, divorciarse, tener hijos, pedir cambio de destino; es difícil estando dentro de una situación estresante darse cuenta cuál es el verdadero problema que causa el estrés. Lo indicado es la consulta con el psicólogo, o en su defecto charlar el problema con un allegado de confianza.

**El Servicio Sanitario del Ejército** realizó un protocolo de evaluación psicológica y apoyo en la readaptación social, familiar y laboral para los efectivos que retornan al Uruguay desde el exterior. Si Ud. o un camarada necesita apoyo psicológico puede dirigirse al centro sanitario de su Unidad o dependencia para recibir orientación. ■

# INCREMENTANDO NUESTRA CAPACIDAD EN EL CIBERESPACIO

El vertiginoso y extendido avance de las Tecnologías de la información y la comunicación ha determinado un nuevo ámbito virtual de interacción humana, en el cual comenzaron a desarrollarse actividades que previamente ocurrían solamente en la tradicional modalidad física. El Ciberespacio llegó para quedarse, y día a día crece la cantidad y variedad de servicios que se brindan a través de él.

Por la Unidad de Ciberdefensa del Ejército

**A**nivel estatal, se han promovido múltiples iniciativas para fomentar la transición hacia lo digital, imponiéndose que las mismas sean acompañadas por apropiadas medidas que aseguren la información digital que se maneja. Ese conjunto de medidas destinadas a prevenir, evitar y minimizar potenciales daños a redes y sistemas de información propios denominado **Ciberseguridad**, debe implementarse para garantizar la integridad, confidencialidad y disponibilidad de la información digital.

El Ejército Nacional, como parte del contexto nacional y global ha debido evolucionar para atender dos frentes relacionados con el Ciberespacio. El primero de ellos implica incrementar su propio nivel de Ciberseguridad al igual que cualquier otra organización pública o privada para colaborar con el esfuerzo nacional de mantener un ciberespacio seguro. El segundo, y no menos importante esfuerzo, impone la necesidad de generar la capacidad de realizar operaciones militares en el ciberespacio, dado que el mismo constituye a partir de la legislación vigente parte del ámbito espacial del Estado, y que la Fuerza debe de acuerdo a su propia Ley Orgánica desarrollar su capacidad en función de las exigencias previstas, organizándose de acuerdo a las necesidades impuestas para el cumplimiento de sus misiones y tareas.

Complementando lo anterior, la recientemente aprobada Política de Defensa Nacional (Decreto 371/20) establece la necesidad de dotar en el quinquenio 2020-2025 a las Fuerzas Armadas de nuevas capacidades de disuasión conjunta y sectorial en el dominio ciberespacial, imponiendo portanto la necesidad de generación de capacidades

por parte de cada una de ellas. Es en este sentido y alineado con las directivas del Ministerio de Defensa Nacional que el pasado mes de marzo se dispuso la **creación de la Unidad de Ciberdefensa del Ejército (U.Ciber.E)**, con la misión de “Asegurar el acceso libre, seguro y permanente a las redes tácticas y administrativas del Ejército Nacional y llevar adelante las operaciones de Defensa Militar en el Ciberespacio.” La misión implica como se estableció anteriormente, dos líneas de trabajo: la Ciberseguridad y la Ciberdefensa, aspectos que, aunque similares, implican actividades diferentes. La estructura inicial de la Unidad contempla **tres áreas principales: ciberseguridad, ciberdefensa y la escuela de ciberdefensa**. Para cada una de ellas se han establecido objetivos iniciales que han comenzado progresivamente a desarrollarse en el ámbito del Ejército.

---

La **seguridad de la información** en general y la ciberseguridad en particular son responsabilidad de todos y cada uno de los integrantes de la Fuerza. Por esto es necesario llegar a ellos y brindarles las herramientas apropiadas para incrementar el nivel de madurez en la temática.

Para lograr ese objetivo, se estableció un ámbito conformado por referentes de todas las Unidades y Reparticiones del Ejército Nacional. Más de 70 efectivos se reúnen (en forma virtual) con una frecuencia bimensual para difundir las políticas y directivas de seguridad de la información, promover las campañas de concientización y capacitación al personal e informar sobre proyectos en desarrollo orientados a incrementar los niveles de seguridad en el ámbito, creando así un **sistema para gestionar la Seguridad en la Información**.

Como punto de partida para obtener en la Fuerza una concientización general, la U.Ciber.E. elaboró una capacitación orientada a concientizar a los participantes sobre las principales amenazas a la seguridad de la información provenientes del ciberespacio, presentarles las diferentes herramientas puestas a disposición de los usuarios para protegerse de las mismas y exponer los proyectos actualmente en desarrollo. **La capacitación pretende establecer un nivel inicial de conocimiento en todos los efectivos que redunde en el incremento del nivel de ciberseguridad de la Fuerza como un todo.**

Dada la dispersión territorial del Ejército, se ha dispuesto que la instrucción se dicte de forma descentralizada en Unidades y Reparticiones a través de los referentes designados en cada una de ellas, utilizando los contenidos oportunamente entregados por la U.Ciber.E. En el ámbito del Comando General del Ejército y Estado Mayor del Ejército, la propia Unidad brinda la instrucción.

El usuario es en general el eslabón más débil de la cadena de la Ciberseguridad. Por ello, es necesario que todo nuestro personal posea una adecuada concientización y capacitación en la temática. Con el fin de generar esa concientización a lo largo y ancho de la Fuerza, se elaboró y lanzó una **campaña destinada a todos sus integrantes sobre diversos tópicos vinculados con la Ciberseguridad.** Entre ellos se incluyen las técnicas de ataques más comunes dirigidas a los usuarios como ser la Ingeniería social y el Phishing, y buenas prácticas generales de seguridad como el uso de contraseñas seguras, consejos para una navegación segura, uso de la banca electrónica y manejo de los escritorios de trabajo. Esto redundará en beneficios a nivel personal e institucional.

La permanente aparición de nuevas vulnerabilidades en equipos, sistemas y software hace necesario mantener una permanente alerta para evitar atacantes que se aprovechen de las mismas. Por ello, la U.Ciber.E. ha comenzado a elaborar de forma periódica boletines informativos que alertan a las diferentes Reparticiones de la Fuerza sobre las mismas. En estos boletines se detalla la naturaleza de la vulnerabilidad, qué sistemas y versiones de los mismos afecta y una serie de recomendaciones para proteger de forma proactiva al personal y los sistemas utilizados.

**El Equipo de Respuesta a Incidentes de Seguridad Informática del Ejército (E-CSIRT)** recientemente activado, se encarga de la respuesta y gestión de los incidentes informáticos que afecten a la Fuerza y a su personal. Se establecieron los procedimientos y canales de reporte, incluyendo un formulario en la Intranet que permite la ágil comunicación del incidente al equipo para colaborar en su contención, mitigación y resolución. El equipo se encuentra igualmente a disposición para brindar asesoramiento y apoyo a los usuarios para la recuperación luego de un incidente. Para ello comunicarse con:

[ecsirt@ejercito.mil.uy](mailto:ecsirt@ejercito.mil.uy)

Con el objetivo de generar en un corto plazo las capacidades necesarias para el funcionamiento de la Unidad, se desarrolló entre los meses de marzo y mayo un curso de capacitación técnica específica. El mismo fue dictado a oficiales y personal subalterno con conocimiento informático previo por parte de instructores civiles referentes en la materia. Los contenidos abarcaron una amplia gama de tópicos, incluyendo ingeniería social, hacking web, hacking wifi, análisis forense, escaneo de vulnerabilidades, entre otros.

El pasado 30 de junio un equipo de 4 integrantes de la U.Ciber.E. **participó en el ejercicio internacional CyberEx.** El mismo es una iniciativa que anualmente lleva adelante la Organización de Estados Americanos (OEA) y el Instituto Nacional de Ciberseguridad de España, y tiene como objetivo fortalecer las capacidades de respuesta ante incidentes de seguridad informáticos. El ciberejercicio se realizó en una modalidad virtual tipo Captura de la Bandera (CTF) y por equipos. Este formato se basa en un modelo de competición de seguridad ciberespacial y está diseñado para servir como un ejercicio de entrenamiento que permite otorgar a los participantes experiencia en el seguimiento de una intrusión, así como trabajar las capacidades de reacción ante ciberataques análogos a los que suceden en el mundo real.

En el ejercicio participaron 82 equipos de 33 países de todo el mundo, obteniendo el nuestro el 7° puesto en la clasificación general. La participación representó una excelente experiencia y una gran oportunidad de incrementar la capacidad técnica de los integrantes del equipo. ■

# ORGULLOSAMENTE EN

# PRIMERA LÍNEA



Las Unidades que integran la Brigada de Caballería N°2: los Regimientos “Gral. Aparicio Saravia” de Caballería Mec. N° 7, “Patria” de Caballería Bldo. N° 8 y “Dragones Libertadores” de Caballería Mec. N° 9, comparten su experiencia en la Operación “Frontera Segura”. *La Fuerza de todos* presenta extractos de los trabajos realizados por sus integrantes.

Por integrantes de la Brigada de Caballería N° 2

**N**os encontramos a más de un año del inicio de las Operaciones en el marco de la Ley N° 19.677 y el cumplimiento del Decreto N° 159/020, que nos confirieron la vital tarea de contribuir a crear las condiciones de seguridad en la denominada “zona fronteriza”.

Hace poco más de un año, nuestra Unidad, al igual que muchas otras que se encuentran desplegadas en las fronteras del territorio nacional, recibió la orden de desplegar sus efectivos para ejecutar tareas de vigilancia, patrullaje, identificación de personas, control de vehículos y detención en casos de flagrante delito; a esto se sumó posteriormente colaborar en el esfuerzo nacional contra la amenaza mundial del COVID-19.

Inicialmente en carpas y sobrellevando las lógicas dificultades del inicio de una operación de estas características, todos los Soldados del Reg. “Patria” de Caballería Blindado N° 8, se establecieron en las inmediaciones de la localidad de Isidoro Noblía, donde iniciaron las operaciones de inmediato. Las patrullas, puestos de control improvisados y fijos, controles de vehículos y personas en el resguardo de aduanas,

tuvieron un común denominador: la aceptación, el agradecimiento constante y el gesto amable de toda la población que habitaba la zona, o simplemente se desplazaba de un lado a otro de nuestro territorio nacional o a la República Federativa del Brasil.

Impulsados por la satisfacción del deber cumplido y por la convicción de que nuestras acciones sumaban al esfuerzo del conjunto de los organismos del Estado en pos de mejorar nuestras condiciones de seguridad en zonas fronterizas, cumplimos diariamente sin descanso, las 24 h del día, los 7 días de la semana, con jornadas que no conocen límites horarios ni hacen diferencia entre el día o la noche, ni se detienen debido a las inclemencias del tiempo.

En este período hemos sido testigos silenciosos de soles calcinantes que resecaban la tierra, y la lluvia nos mostró los puntos de nuestras zonas de acción que se transformaban en intransitables por la acción de las crecientes. Pero también nos enseñó a reinventarnos porque con cada camino que se cerraba y creaba un obstáculo, un grupo de hombres y mujeres centraban sus esfuerzos para resolver esos problemas.

Allí donde no llegaron nuestros vehículos, ya sea por los cursos de agua fuera de sí o lo estrecho de las sendas, recordamos viejas tradiciones de los primeros orientales y montamos a caballo para continuar... y así continuamos. Cuando la vegetación se cerraba y ni siquiera la resistencia y nobleza de nuestra herencia ecuestre lograba el paso, echamos pie a tierra y marchamos para no dejar ni un centímetro de frontera sin recorrer.

Pocos días después del inicio de este nuevo gran desafío recibido de nuestros mandos, surge un enemigo invisible que paralizó al mundo. El alto fue tan brusco y generalizado, que se configuró como un hecho sin precedentes: el COVID-19 irrumpió en el escenario mundial para redefinir todo.

Nuevamente el Ejército Nacional dijo presente y al igual que miles de compatriotas que formaron, y aún forman parte de la primera línea de defensa ante este virus, arriesgamos todo para impedir o al menos retardar el desembarco de esta nueva y mortal enfermedad en nuestro territorio. Ampliando el marco legal existente, y esta vez siguiendo los lineamientos dispuestos en el Decreto N° 159/020, formamos al frente para impedir el ingreso a nuestro territorio a los ciudadanos extranjeros que no estuvieran debidamente autorizados, logrando así configurar una primera barrera de protección para el país.

Durante el cumplimiento de esta tarea, hemos sufrido diferentes reveses que han puesto a prueba nuestro temple y vocación, amigos y familiares han padecido la enfermedad que nos sumamos a controlar, pusimos el brazo y nos vacunamos para permanecer activos y en servicio, todo cuanto nos sea posible.

Día a día y con cada amanecer, ya sea en un puesto de control, una patrulla o en un alejado cruce de caminos, allí donde solamente circula un peón rural o bien recibiendo el saludo de algún tero, en la Aduana de Noblí donde los transportistas continúan arriesgándose para mover las cargas de exportaciones e importaciones tan necesarias para el país, en el lomo de un caballo para alcanzar un camino imposible para un vehículo, o marchando a pie, diremos PRESENTE... y reafirmaremos el hecho de estar **ORGULLOSAMENTE OCUPANDO LA PRIMERA LÍNEA** ante cualquier situación y misión que nos sea encomendada.

*Adaptación del artículo realizado por  
el Capitán Carlos Magallanes*



La Operación se ha transformado en una de las principales misiones de esta Unidad, que comprende una actividad muy significativa para el Regimiento, ya que involucra medios humanos y materiales con un alto grado de instrucción.

Cuando se recibe la orden de realizar una patrulla, la planificación y control positivo están presentes en todo momento y el cumplimiento de la misma es ejecutado por los Jefes de Patrulla. Para lograr unificar criterios en esta Unidad, se establecieron estándares para regular las acciones de las patrullas, desde la planificación, pasando por el acondicionamiento de equipo, chequeo de vehículos, previsiones para el racionamiento del personal, etc. Desde el inicio hasta la finalización de las operaciones se mantiene una estricta vigilancia

enfocando los esfuerzos a la protección y seguridad de la población, buscando posibles indicios de irregularidades o actividades ilícitas, colaborando y actuando en conjunto con organismos gubernamentales para intensificar y regular los controles de la franja de frontera.

Al finalizar la operación siempre debemos tener presentes la convicción de que se cumplió la misión de la mejor manera y hacer una evaluación posterior a la acción para poder mejorar y llegar a elevar el nivel de profesionalismo en los integrantes de la Unidad que llevan a cabo este tipo de acciones”.

**Extracto del artículo realizado por el  
Teniente 2° Félix Borba**

*“Si bien es cierto que esta multiplicación de tareas implica extremar nuestras energías y recursos, en ninguna ocasión el patrullaje fronterizo se ha visto afectado por ello. Al contrario, cada vez que se nos requirió un esfuerzo adicional, una nueva tarea para respaldar las acciones de otros, encontramos la manera de aumentar los esfuerzos y allí estuvimos presentes. Aún cuando las expresiones de beneplácito de los compatriotas impulsan a nuestros Soldados en el terreno, asumimos que es siempre posible mejorar tanto la eficacia en el cumplimiento de los objetivos, como también el bienestar y seguridad de nuestros Soldados”.*

Extractado del mensaje del Sr. Comandante en Jefe del Ejército, Gral. de Ejército Gerardo Fregossi emitido el 18 de mayo de 2021.



# OPERACIONES EN CIFRAS

Compartimos cifras de lo realizado hasta el 26 de julio de 2021, por parte del Ejército Nacional, desde que se inició la operación de patrullaje "Frontera Segura" (16 de marzo de 2020), dando cumplimiento a la Ley N° 19.677.

Asimismo, desde inicios de 2021 y al igual que el año pasado, nuestros efectivos apoyan los esfuerzos de los organismos nacionales y departamentales en hacer llegar un plato de comida caliente y alojamiento ante la ola de frío polar, para quienes más lo necesitan.

La multiplicación de tareas implica extremar energías y recursos; en este sentido, la Fuerza ha realizado los esfuerzos adicionales necesarios para el exitoso cumplimiento de todas las misiones asignadas.

## FRONTERA SEGURA

DESDE MARZO DEL 2020



**498**

días de operaciones

**417**

promedio diario de efectivos militares

**56**

promedio diario de vehículos empleados

**3.251.208**

horas de servicio

**1.950.348**

vehículos civiles inspeccionados

**515.613**

km<sup>2</sup> custodiados

**7.941**

patrullas



## APOYOS A LA SOCIEDAD

DESDE ENERO 2021

**+ 360.200**

platos de comida caliente, en apoyo al Ministerio de Desarrollo Social e Intendencias departamentales

**+ 260.000**

km recorridos en apoyo al Ministerio de Salud Pública en el traslado de la vacuna Pfizer

**+ 55.300**

horas de servicio de vacunadores, conductores, hisopadores, fumigaciones y tareas variadas en apoyo al Plan Nacional de Vacunación

**+ 3.070**

pernoctaciones en refugios en Unidades militares, en apoyo al Ministerio de Desarrollo Social durante el "Plan invierno"





# LA FURIA DEL VOLCÁN

El pasado 22 de mayo, el volcán Nyiragongo, ubicado en las Montañas Virunga, en la República Democrática del Congo, despertó para erupcionar luego de 19 años de inactividad. *La Fuerza de todos* repasa los hechos sucedidos con nuestros efectivos, durante este episodio.

Por la Tte. 1° (Apy. - Cs.Com.) Mariana Meza

El 22 de mayo a las 19:00 h era un atardecer habitual en la Base uruguaya “Siempre presente”; cada efectivo se encontraba realizando sus tareas diarias, cuando los centinelas del puesto 8 comunican que el cielo se veía extrañamente rojo y algo ocurría; minutos después se constata que el fuego que contaminaba el cielo era el volcán Nyiragongo haciendo erupción. Inmediatamente se activó el plan de defensa y evacuación previamente ensayado. La fuerte sirena de la Base comenzó a sonar, poniendo en alerta además, a todos los ciudadanos de la zona, que empezaron a huir en grandes grupos, generando largas filas y caos vial.

Este volcán es uno de los más activos en el mundo, llegando, en ocasiones, a tener el lago de lava más grande del planeta. Se encuentra a 3.470 metros sobre el nivel del mar; la Base uruguaya “Siempre presente” está instalada a 16 km de distancia.

Mientras el humo tóxico y espeso llenaba el aire, y el río de lava fluía por los costados del volcán, empezó a extenderse la preocupación de que se repitieran las tragedias ocurridas hace 19 años, cuando el volcán arrojó lava al centro de Goma, destruyendo 14.000 viviendas (sepultando completos los primeros pisos de edificios), alcanzado a llegar a la mitad de la pista del aeropuerto de Goma (ubicado al costado de la Base uruguaya) y obligando a huir de sus hogares a 350.000 personas.

Esta vez, la erupción de lava frenó su avance cerca del aeropuerto de Goma, a tres kilómetros de la Base “Siempre presente”. Durante el evento se autoevacuaron miles de personas. Inmediatamente el gobierno congoleño ordenó a sus pobladores abandonar la ciudad, no ocurriendo lo mismo con el personal de MONUSCO que permaneció en el lugar cumpliendo misiones de seguridad, hasta que Naciones Unidas ordenó disminuir la cantidad de efectivos en la zona.

A la erupción siguieron temblores de tierra debido a los movimientos de las placas tectónicas bajo el volcán, aumentando los niveles de nerviosismo en la zona. Los efectivos uruguayos se dedicaron a perfeccionar el plan de evacuación que ya habían previsto y ensayado, evaluando líneas de acción nuevas ante la sorpresa del evento. Sobre la madrugada del 27 de mayo, la MONUSCO autorizó a sus miembros evacuar la ciudad.



Nuestros efectivos se trasladaron hacia el campo de tiro donde habitualmente se realiza instrucción, ubicado en la Localidad de Sake, a 28 km de distancia del volcán, quedando en la Base “Siempre presente” un Destacamento de Retaguardia de 52 efectivos, brindando seguridad a las instalaciones.



Al llegar a Sake, comenzó la creación de la Base temporal denominada “Éxodo”; lo prioritario fue el armado de instalaciones básicas (baños, cocina y abastecimiento de agua potable) y posteriormente el armado de carpas, instalación eléctrica y duchas. Cuatro días después, camaradas uruguayos de la Base “Éxodo” relevaron al Destacamento de Retaguardia que había permanecido valientemente brindando seguridad a la Base.

Al mismo tiempo, los integrantes del Batallón debieron incrementar las patrullas en los barrios de Goma, para evitar posibles saqueos de los hogares que quedaron vacíos tras la huida de los pobladores de la zona. Se realizaron diariamente patrullas motorizadas y a pie durante el día, mecanizadas y a pie durante la noche.

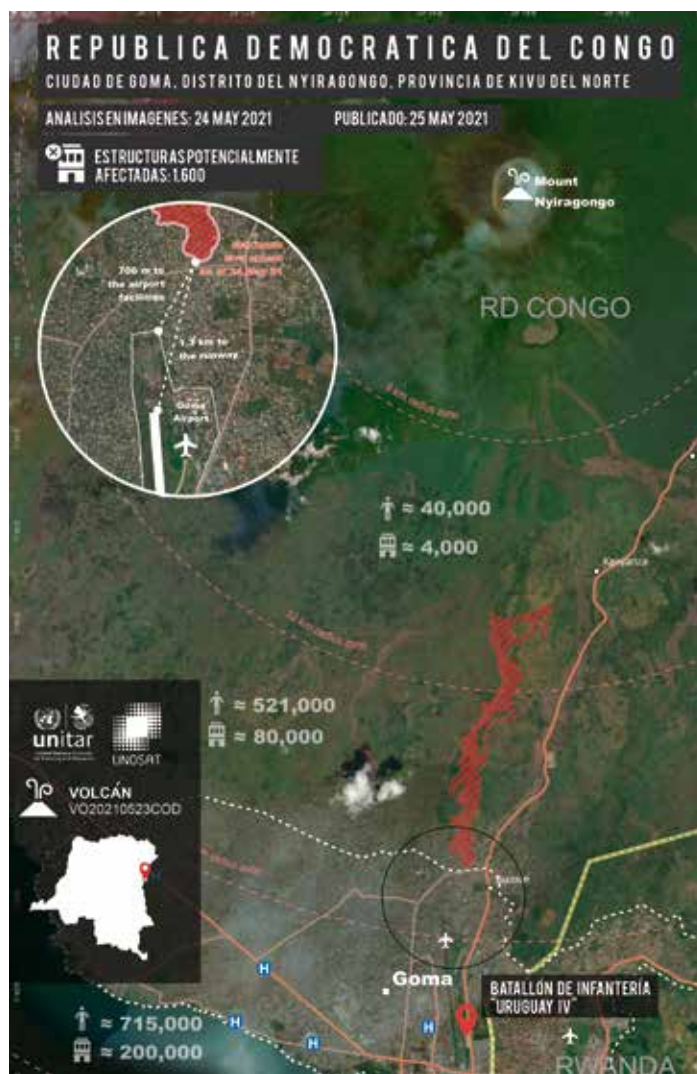
El Deputy Force Commander de la MONUSCO, General Lyon, visitó la Base “Éxodo” donde felicitó a todos los efectivos uruguayos por su excelente desempeño y espíritu de cuerpo.



Once días después de la erupción se dio por finalizada la alerta de otra posible erupción y los compatriotas uruguayos recibieron la autorización de regresar a Goma, retornando el 7 de junio y retornando gradualmente a la normalidad de las actividades de la Base.

La moral alta, la preocupación y atención por parte de los mandos y el constante mensaje de tranquilidad enviado a las familias de todos los efectivos, permitió llevar adelante de forma exitosa el momento difícil, cuando la naturaleza mostró su superioridad sobre la humanidad.

*“(...) nos recuerda que además de la necesidad de honrar los compromisos internacionales con exigencias crecientes de parte de la propia ONU, tenemos la responsabilidad de mantener la capacidad necesaria para el cumplimiento de la misión fundamental de la Fuerza. Al igual que ocurre a otros sectores de la realidad nacional, el cumplimiento de las misiones del Ejército está sustentado por el trabajo en equipo, combinado con Soldados capacitados y material adecuado, lo cual implica un alto grado de entrenamiento (...)”.* Extractado del mensaje del Sr. Comandante en Jefe del Ejército, Gral. de Ejército Gerardo D. Fregossi emitido el 18 de mayo de 2021. ■





# NUEVOS HORIZONTES

*La Fuerza de todos* entrevistó a la Teniente 1° María Noel Paz, quien se encuentra desplegada en la Misión Operativa de Paz de la Fuerza de las Naciones Unidas de Observación de la Separación (UNDOF).

Por la Tte. 1° (Apy. - Cs.Com.) Mariana Meza



• La Deputy Force Commander de UNDOF, Brigadier General Maureen O'Brien del Ejército de Irlanda, junto a la Teniente 1° María Noel Paz en UNDOF.

**L**a Teniente 1° María Noel Paz se desempeña desde enero de 2021, como la Oficial de Enlace entre la **Fuerza de las Naciones Unidas de Observación de la Separación** (UNDOF por sus siglas en inglés) y la República Árabe de Siria. Esta misión custodia el cumplimiento del acuerdo para mantener el alto al fuego entre Israel y Siria y supervisar las áreas de separación y limitación, según lo dispuesto en el Acuerdo de Separación de mayo de 1974.

Trabaja integrando el equipo de Oficiales de Enlace: del lado sirio son tres Mayores, de Fiji, Nepal y República Checa respectivamente, una Capitán de Siria y ella; del lado israelí hay un Mayor de Holanda, un Capitán y dos Sargentos de Fiji.

“Para entender cuál es la función de la Oficina de Enlace, hay que hablar primero de las características de la misión, lo cual es algo diferente a las misiones

en las que Uruguay ha participado y se encuentra integrando actualmente. En esta misión juega un papel muy importante y relevante la figura del “SSAD” por sus siglas en inglés (Senior Syrian Arab Delegate), cargo ocupado por un General sirio, el cual es designado por dicho país para supervisar, controlar y decidir sobre toda acción que realice la UNDOF; en tal sentido nuestro trabajo es facilitar las relaciones entre la misión y el país anfitrión. La Oficina de Enlace de UNDOF es la única autorizada para realizar las comunicaciones y coordinaciones con el SSAD, a través de su Oficina de Enlace, ubicada en la ciudad de Damasco”.

## ¿Qué la motivó para unirse a esta misión?

Las ganas de volver a vivir otra nueva experiencia en Misión Operativa de Paz. Sobre todo, poder representar a Uruguay dentro de una misión de las

Naciones Unidas como Oficial femenina de la fuerza y con el espíritu de alentar a las generaciones más jóvenes a que se preparen y se animen a vivir la experiencia en una misión de paz.

### ¿Qué dificultades o desafíos se viven en este puesto?

El desafío más grande es con una misma, sentirse confiada de estar a la altura de las circunstancias y que se está en condiciones de enfrentar los obstáculos que se presenten.

Desde lo laboral, el trato y el trabajo diario hasta el momento han sido muy buenos, se aprende y se crece muchísimo como persona y profesionalmente al intercambiar experiencias de vida con personas de culturas tan diversas. Mi trabajo diario se basa el 90% en el trato con hombres y mujeres de diferentes países y esos vínculos han sido excelentes.

En general, no he encontrado dificultades hasta el momento porque la misión me brinda todas las herramientas necesarias para poder cumplir con mi tarea.

### ¿Qué cosas le sorprenden del lugar?

Lo que más me sorprendió al llegar a Siria, fue el tránsito, manejan de manera pacífica y casi nunca se escucha una bocina. Me gusta su comida, es sencilla y utilizan básicamente ingredientes a los que estamos acostumbrados en Uruguay, sobre todo no son picantes como las comidas de India o Nepal; en los supermercados se encuentra de todo, abundan las frutas y verduras. Otra cosa sorprendente es que ellos también toman mate como nosotros; no lo comparten, es individual, comparten la caldera con agua caliente y le ponen miel a la yerba.

También, al llegar en la última etapa del invierno, conocer la nieve y sobre todo disfrutar la vista desde el Monte Hermon, una maravilla natural.

### ¿Qué peso tiene el conocimiento de idiomas para el correcto desempeño de la misión?

La importancia de manejar el idioma inglés es fundamental. El contacto con todas las personas que conforman la misión y el contacto con los locales, es en inglés. Para muchos de ellos es la segunda lengua de su país, lo aprenden desde pequeños y tienen cursos y carreras en ese idioma. Asimismo, como se ve en Siria, toda la cartelera está escrita en árabe y en inglés, en contraposición a lo que nos pasa en Sudamérica.



La carrera militar, desde su inicio en la Escuela Militar nos prepara para diferentes escenarios de operaciones, entre ellos, las Misiones Operativas de Paz. Luego de adentrarse en el mundo de Naciones Unidas hay un enorme abanico de tareas a las que podemos ser asignados. Pero la formación básica necesaria para nuestro desempeño la recibimos en las aulas de nuestra Escuela y aquí en la Misión, tenemos la oportunidad de aplicar lo que aprendimos en forma teórica, por ello destaco la experiencia que todos adquirimos luego de volver de una misión de paz.

A su vez, el Ejército Nacional ofrece varios cursos de capacitación en el idioma inglés, como los de preparación pre despliegue en los cuales se brindan las herramientas necesarias para todo el personal designado a una Misión. ■

## ANTECEDENTES:

Mi primer despliegue fue en el año 2015 como Alférez dentro de la Compañía de Ingenieros “Uruguay IV” en la República Democrática del Congo. En comparación, son misiones totalmente diferentes, otra geografía, diferente cultura, la misión y tareas a cumplir e incluso el Capítulo en el que se desempeña ONU. Destaco el haber tenido la oportunidad de desplegarme de misión siendo tan joven en la jerarquía y el haber tenido la oportunidad de poder vivir esa experiencia dentro de una Compañía. Ahora al desplegarme sola, como Staff, gracias a la experiencia previa, no me fue difícil adaptarme a este sistema de trabajo de Naciones Unidas.

# “CASA DE VALORES, CUNA DE TRADICIONES”

## La experiencia de un Oficial uruguayo en Brasil

Adaptación del artículo del Alf. Gonzalo Chiappa, por la Alf. (Apy - Cs.Com.) Silvana Pereira

**E**l Alférez Gonzalo Chiappa, egresado de la Escuela Militar en diciembre de 2019 como el Alf. de la derecha dentro del Arma de Ingenieros y 2° de su promoción, fue acreedor de una beca para acompañar la formación militar en la **Academia Militar das Agulhas Negras (AMAN)**, donde pudo observar y participar de las actividades que se desarrollan en esta casa de estudio, en la que desde hace 210 años, se forja el Oficial del Ejército Brasileño.

Además, dicho Instituto recibe a alumnos de países amigos que realizan los cuatro años de formación para egresar como Oficiales, tales como: Arabia Saudita, Senegal, Timor Oriental, Mozambique, Honduras, Guatemala, Panamá, Perú y Paraguay. En el caso de nuestro país, Alféreces ya recibidos de la Escuela Militar, cursan el último año de carrera junto a los Cadetes brasileños.

Al igual que en la Escuela Militar, los jóvenes aspirantes ingresan a la AMAN y una vez finalizado el primer año, eligen el Arma en la que se van a especializar. Para ello, cuentan con la opción de elegir entre Infantería, Caballería, Artillería, Ingenieros, Comunicaciones, Logística y Material Bélico.

En febrero de 2020, una vez que llegó a Río de Janeiro, fue trasladado hacia la ciudad de Resende, donde se encuentra la Academia Militar. Allí, vista la especialidad del Oficial enviado por el Ejército Nacional, fue asignado junto a los Cadetes que se encontraban cursando el 4° año de formación en el Arma de Ingenieros.

El Alf. Chiappa, oriundo del departamento de Artigas, tenía la facilidad natural del manejo del idioma, que si bien no era un requisito para obtener la beca, fue una herramienta que sin duda le fue de utilidad dentro y fuera de las aulas. De todos modos, contó en todo momento con el aporte de un camarada guatemalteco, que residía en el país vecino desde hacía ya 4 años, particularmente en lo que a terminología militar se refiere.



Durante el año lectivo pudo compartir el día a día de ese multicultural grupo de Cadetes, participando en diferentes actividades curriculares: materias culturales (economía, administración y derecho), clases de técnica del Arma de Ingenieros, ejercicios en campaña, etc.

Dentro de esas experiencias, destaca un ejercicio en campaña de una operación ofensiva, donde los Ingenieros realizaron transposición de cursos de agua, utilizando medios continuos (puente Bailey y pasarela) y discontinuos (mediante balsas), también se emplearon Vehículos Blindados Tiende Puentes (VBTP), en apoyo a las Armas de Maniobra (Infantería y Caballería), que contaban con medios mecanizados y blindados.

Asimismo, siguiendo el programa de instrucción de la Academia Militar, realizó visitas a diferentes unidades militares, como el 2° Batallón de Ingenieros Ferroviario, cuya sede se encuentra en la ciudad de Aragarí, Minas Gerais. Cabe destacar, que la Unidad se encuentra regimentada con el Centro de Instrucción de Ingeniería, donde el Alf. Chiappa realizó el curso de “Gerente en Actividades de Construcción”. El Curso tiene como finalidad, dotar al Oficial de Ingenieros de las cualidades básicas para el desempeño en un destacamento de



## PERFIL :

Gonzalo Chiappa ingresó a la Escuela Militar en febrero del 2016 y egresó en diciembre del 2019 como Alférez del Arma de Ingenieros. Su primer destino en el cual prestó servicio fue el Comando General del Ejército (Montevideo); actualmente se encuentra en el Batallón “Cnel. Ventura Alegre” de Ingenieros de Combate N° 4 (Maldonado).

construcciones horizontales, brindando datos sobre técnicas de construcción de caminos y carreteras, así como también sobre maquinaria vial y su correcto empleo.

También tuvo la oportunidad de conocer el Instituto Militar de Ingeniería (ubicada en Praia Vermelha), encargado de formar a los Ingenieros Militares, quienes se desempeñarán como profesionales técnicos (ingenieros y arquitectos), en los batallones de Ingenieros de construcciones. En el Instituto participó en jornadas de instrucción sobre Construcciones Verticales.

Las actividades académicas finalizaron en diciembre del año pasado, una vez egresados los Cadetes de 4° año como Noveles Oficiales del Ejército Brasileño.

*“Desde que llegué a Brasil fueron jornadas de aprendizaje día tras día. La mayoría de los Instructores que impartían sus clases, tenían experiencia real, tanto en combate, como en el caso de los Oficiales de Ingenieros, en el área de las construcciones viales. Compartir con ellos, intercambiar, sin duda contribuyó a la cercanía de las naciones.*

*Para mí fue una experiencia única, ya que pude ver desde adentro, como se organiza el Ejército Brasileño, y a su vez compartir experiencias y forjar lazos de camaradería, no solo con los anfitriones, sino también con otros países que se encontraban cursando sus estudios en aquel Instituto”, concluyó el Alf. Chiappa.* ■

# MAGÍSTERES EN CIENCIAS EN DEFENSA Y SEGURIDAD INTERAMERICANA

El pasado jueves 24 de junio, el Coronel Pedro Gómez y el Teniente Coronel Gustavo Spinelli se graduaron con "Distinción" como Magísteres en Ciencias en Defensa y Seguridad Interamericana<sup>1</sup> por el Colegio Interamericano de Defensa (IADC, por sus siglas en inglés)<sup>2</sup>, entidad integrada a la Junta Interamericana de Defensa (JID) y a la Organización de Estados Americanos (OEA), ubicada en Washington DC, Estados Unidos de América.

Por el Cnel. Pedro Gómez

El programa de Maestría del IADC se desarrolla durante un año calendario, a diferencia de otros programas que generalmente se prolongan por dos años. Por su carácter intensivo y presencial permite que se cubra la temática referente a la Defensa y Seguridad Interamericana de forma única y está acreditado desde 2019 por el Consejo de Acreditaciones para Colegios y Escuelas Independientes de los EEUU. El objetivo del programa académico es desarrollar profesionales de Defensa y Seguridad altamente calificados que estén listos para asumir cargos de alto nivel estratégico dentro de sus gobiernos.

En los primeros semestres se estudió la teoría e historia intelectual de diversos temas relevantes para la Defensa y Seguridad Interamericana para obtener los fundamentos necesarios para mejorar la comprensión de los actores involucrados, los procesos y las relaciones que conforman el Sistema Interamericano y las fuerzas impulsoras detrás del proceso de toma de decisiones. Dada la peculiaridad impuesta por la pandemia, se realizaron estudios y visitas virtuales de campo a organizaciones clave dentro de los Estados Unidos para comprender mejor las relaciones estratégicas y las instituciones democráticas.

En el segundo semestre se desarrollaron cursos teóricos, empleo de herramientas conceptuales críticas, metodología aplicada, ejercicios prácticos y experiencias de campo, también virtuales y algunas presenciales. Particularmente, a lo largo del año se desarrolló el estudio prospectivo de países del hemisferio. Las visitas presenciales fueron sustituidas por conferencias de actores relevantes de dichos países, con especial énfasis en el análisis del impacto del COVID-19 en la región para poder determinar los escenarios futuros para los próximos diez años. Ello permitió enriquecer nuestra formación

académica y el análisis de ambientes complejos como lo son los desafíos de defensa y seguridad que enfrentan las Américas. En este particular quisiera destacar que los estudiantes no pueden analizar su país de origen, por lo cual resultó muy provechoso valerse de la visión del grupo de estudio de Uruguay, los que nos brindó una visión objetiva y única de nuestra realidad nacional.

La Clase 60, nuestra promoción, es heredera de las tradiciones de la primera clase que se desarrolló en 1962 y que contó con 29 alumnos provenientes de 15 países miembros de la OEA; tras 58 años el Colegio viene desarrollando cursos de estrategia, siendo esta, la nuestra, la tercera promoción de Magísteres acreditada a nivel de los EEUU e internacionalmente.

Retrotrayéndonos a la historia del IADC, en su fundación el 9 de octubre de 1962 el Secretario de Estado de los Estados Unidos, Dean Rusk hizo entrega de las instalaciones de la Escuela de Músicos de Forte Lesley McNair y su mobiliario al entonces Secretario General de la OEA, Doctor José Mora (uruguayo), naciendo así el Colegio Interamericano de Defensa con el fin de expandir la doctrina y el conocimiento sobre la seguridad y defensa del Hemisferio. Estas instalaciones, curiosamente, habían integrado el Hospital Militar de la Guarnición de Washington DC y Centro de Infectología del Ejército de los EEUU, entidades pioneras en el combate a la pandemia de la gripe española de principios del siglo XX. Casualmente, cien años después, 52 oficiales superiores, militares y policías, funcionarios de gobierno y diplomáticos de 16 países del hemisferio estudiaron y analizaron líneas de acción y brindaron su asesoramiento a la JID y la OEA para combatir otra pandemia: la del COVID y brindar asesoramiento de cómo afrontar los años venideros.

Este “cisne negro” que nos afectó, dificultó el cumplimiento de la misión, pero una serie de medidas innovadoras para trabajar en aulas, con auditorios y salones de trabajo de grupo simultáneos, así como desde los domicilios a través del dominio virtual permitieron mantener las condiciones seguras de trabajo, de alerta, de distanciamiento, higiene y adecuadas medidas sanitarias.

Ello sin embargo no fue impedimento tampoco para que el 11 de febrero del corriente año se iniciara la remodelación de uno de los dos nuevos edificios asignados al IADC, dicha remodelación es una expansión del Colegio para albergar el programa de Doctorado en Ciencias de Defensa y Seguridad Interamericana. En la actualidad dicho programa se realiza en cooperación con el Instituto Universitario General Gutiérrez Mellado de España, pero tras el reciente proceso de acreditación de la Comisión de Educación Superior de los estados centrales (MSCHE)<sup>3</sup> será una oportunidad más para el desarrollo superior de asesores estratégicos para el continente, para el cual instamos a las nuevas generaciones a prepararse para representar a nuestro país y adquirir conocimientos en bien de la Defensa y Seguridad de nuestra Patria.

El camino que recorrimos se presentó tal cual los desafíos multidimensionales de la Defensa: un ambiente volátil, incierto, complejo y ambiguo, en el cual nos enfocamos en analizar los conceptos de Seguridad Humana en línea con los objetivos fijados por la Política Nacional de Defensa de nuestro país. El debate crítico con camaradas, mentores, facilitadores y profesores nos permitió explotar la experiencia de estos en un ambiente único de diversidad de género, países e instituciones representadas.

Para ambos, pero también para nuestras familias fue un año difícil, signado por la distancia y la amenaza del virus, sin embargo, su apoyo y compromiso para con nosotros nos hizo vencer la adversidad y fuimos dos de los siete graduados distinguidos de la Clase, lo que nos exigió obtener un promedio superior a 3,8 en 4 y superior a 3,7 en el examen final oral comprensivo.

Finalmente, el alto honor de haber sido elegido por mis compañeros como Presidente de la Clase, me brindó la oportunidad y responsabilidad de llevar su voz y ser el nexo con la facultad y el liderazgo del Colegio durante

todo el año. Pero asimismo me permitió vivir uno de los momentos más emotivos de mi experiencia profesional al hacer uso de la palabra en el Salón de las Américas de la Organización de Estados Americanos durante la ceremonia de graduación, momento que atesoraré durante toda mi vida y quisiera que otros camaradas en el futuro puedan vivir experiencias similares.

De este modo y como mensaje final a las generaciones de Soldados más jóvenes de nuestra Fuerza, quiero transmitir nuestra experiencia en estas breves líneas, que son un acto de servicio y dedicación, de fijar metas y objetivos ante la adversidad, tal cual nos enseñó nuestro primer Jefe, el General José Artigas.

El Director del IADC, General Mayor James E. Taylor, con su liderazgo inspirador, nos reiteró una y otra vez la diferencia entre ser un explorador y un pionero, mientras los primeros encuentran caminos los otros siembran un camino para que los que siguen en la senda se beneficien de los frutos, concepto con el cual coincidimos plenamente. La oportunidad que nos brindó nuestro Ejército a través del programa de cooperación IMET del Ejército de los EEUU de ser los primeros en cursar el programa de Maestría fue de representar y servir a nuestro pueblo, ese fue y es nuestro Norte. Esperamos haber sembrado el camino y lograr motivar a que sean muchos los que continúen en la senda de superación y servicio, que tomen nuevos rumbos y que siembren, que nos compartan sus experiencias y sus logros y que inspiren a otros camaradas a estudiar en el Colegio Interamericano de Defensa o en otras instituciones que aporten al perfeccionamiento del Ejército Nacional y al servicio de la Patria. ■

**El Cnel. Pedro Martín Gómez De Luca,** perteneciente al Arma de Caballería, es Diplomado de Estado Mayor, Licenciado en Ciencias Militares y Magíster en Defensa y Seguridad Interamericana.

<sup>1</sup> Master of Science in Inter-American Defense and Security

<sup>2</sup> Colegio Interamericano de Defensa accesible en <https://iadc.edu/es/>

<sup>3</sup> MSCHE: Middle States Commission on Higher Education



# “NO HAY NADA MÁS FUERTE EN EL MUNDO QUE EL CORAZÓN DE UN VOLUNTARIO”

*Coronel James H. Doolittle, pionero de la aviación estadounidense, Medalla de Honor por su liderazgo y valor en combate, durante la Segunda Guerra Mundial.*

En el mes de abril la Dirección Nacional de Sanidad de las Fuerzas Armadas (DNSFFAA) realizó una convocatoria a médicos, licenciados en enfermería y vacunadores pertenecientes a las Fuerzas Armadas (FFAA), que estando en situación de retiro estuviesen interesados en colaborar en forma honoraria con la institución en su lucha contra la pandemia Covid-19.

Artículo realizado por la Sgto. Paula Abreu - Téc. Periodismo

Los médicos colaborarían con el seguimiento telefónico a pacientes que cursaran la enfermedad o que padecieran síntomas. En tanto los licenciados en enfermería y los vacunadores podrían colaborar con la vacunación contra el Sars-Cov-2, así como también en otras tareas administrativas y asistenciales. Ante el llamado se presentaron 98 personas (90 militares y 8 civiles). Debido a las necesidades del Hospital Central de las FFAA y del Centro Covid que allí funciona, 52 voluntarios fueron derivados y asignados en las tareas requeridas. *La Fuerza de todos* desea plasmar el testimonio de dos de ellos, el valor de la entrega y la solidaridad que brindan cada día a sus compatriotas de manera desinteresada.

**M**arcela Acuña tiene 50 años, está casada con el Coronel Santiago González y tiene 2 hijas, Romina y Luciana. Es licenciada en Enfermería e Ingeniera Tecnológica Prevencionista. En 1997 ingresó a la DNSFFAA por concurso de oposición y méritos como Alf. (Nurse). Allí se desempeñó hasta el 2017,

trabajando en diferentes áreas como: CTI, salas de medicina, supervisión de medicina, encargada de la Unidad de RRHH, también en sala de Traumatología y en el Departamento de Imagenología durante 6 años, desarrollando asistencia a los usuarios, administración de los recursos humanos, materiales y docencia.

Debido a los cambios de destino de su esposo, la Alf. (N) Acuña prestó servicios en el Servicio Sanitario Territorial en el departamento de Tacuarembó y en la Policlínica Militar del Regimiento "Guayabos" de Caballería Mecanizado N° 10 en la ciudad de Artigas, donde realizó entre otras tareas, campañas de vacunación al personal y diferentes jornadas de capacitación y sensibilización sobre alcohol y drogas, enfermedades de transmisión sexual, hipertensión arterial y diabetes. Su fuerte compromiso con la comunidad la llevó a formar parte del equipo Interinstitucional de Salud de Artigas, realizando jornadas sobre diferentes temáticas de Promoción y Prevención de Salud.

Luego de 20 años de servicio, solicitó el pase a retiro voluntario, *"Por un lado sentí que había culminado un*



ciclo y además, si bien durante 2 años ejercí ambas profesiones, esto me insumía mucho tiempo y energías, que se lo estaba quitando a mi familia y a mi calidad de vida”.

*“En el año 2020 cuando surgió la emergencia sanitaria en Uruguay, en un momento pensé en la posibilidad de apoyar a mi querido Hospital Militar, si así lo requería... Un año después se concretó. Me enteré por personas allegadas y por las redes sociales. No lo dudé ni un instante, a pesar de que trabajo en una empresa como Ing. Tec. Prevencionista de lunes a viernes”.*

Motivada por el eterno cariño y agradecimiento que le tiene al Hospital donde dio sus primeros pasos y guarda los mejores recuerdos de sus colegas, del personal médico y auxiliares de enfermería y por otro lado, la empatía con todo el colectivo de enfermería en esta situación de pandemia, Marcela apostó al voluntariado de forma espontánea. *“Poder brindarles mi ayuda, aportar mi granito de arena es para mí muy importante. Y por supuesto por encima de todo, mi vocación de servicio, cooperar con la comunidad toda, en este caso desde el Vacunatorio Covid. Es una experiencia muy gratificante, enriquecedora desde el punto de vista humano, es una caricia al alma poder elegir ayudar en forma honoraria. Y también volver a palpar el estar con mis pares, compartir una jornada laboral, recordar viejos tiempos e intercambiar experiencias nuevas. Siento como que nunca me fui, sin dudas se lleva la enfermería y el querido Hospital Militar en el corazón para siempre”.* Marcela se siente agradecida por la oportunidad y destaca la importancia de la solidaridad en estos tiempos que nos tiene que encontrar más unidos que nunca.

**J**uan Sequeira tiene 56 años, ingresó en el Batallón de Infantería Paracaidista N° 14 en 1982, es casado y tiene 4 hijos, el menor está cursando sus estudios en la Escuela Militar. Se retiró en el año 2018.

En 1990 egresó del curso para Enfermeros Militares en la Escuela de Sanidad de las Fuerzas Armadas lo que lo llevó a ser el encargado de la enfermería del Batallón, tarea que realizó hasta el año 1993 cuando pasó a prestar servicio en el Hospital Militar y al mismo tiempo se desempeñaba en el ámbito privado. En el HCFFAA realizó su labor durante más de 10 años como encargado de la sala y policlínica de Urología, adquiriendo la especialidad de Oncología, tarea en la que se desempeña hoy en la Asociación Española. Por otra parte se capacitó para cumplir tareas en CTI de Pediatría y también fue enfermero en emergencia del Hospital Militar.

El Sargento Sequeira formó parte del Batallón desplegado en la República Democrática del Congo durante el 2006-2007, donde era el encargado de la Unidad Médica. De la experiencia en tierras africanas valora la calidad de vida que tenemos en nuestro país; a decir de sus palabras: *“somos ricos y no nos damos cuenta”.* Por otra parte recuerda una situación en la que un Marinero sufrió un aneurisma y a pesar de lo complicado del caso, lograron estabilizarlo y derivarlo a Sudáfrica. Años más tarde, en un encuentro casual pudieron recordar el momento como una anécdota.

Después de 26 años de servicio en el Hospital, Juan presentó el pase a retiro voluntario para poder continuar ejerciendo su profesión en el ámbito privado.

Se enteró del llamado a voluntarios a través de la página de la DNSFFAA y sin dudarlo decidió anotarse, y hoy colabora en el vacunatorio. *“Considero que hay que dar una mano entre todos, si vengo mis camaradas tienen un descanso”.* Por otra parte al igual que Marcela, se siente muy agradecido con el Hospital y con las Fuerzas Armadas. Como Soldado siente la satisfacción del deber cumplido. *“Todos tenemos un rol en la sociedad, el mío como enfermero es aliviar el dolor aunque sea un poco, como Soldado estar siempre presente”.* ■



